

# Michael Droste-Laux<sup>®</sup>

7,4

Basische Naturkosmetik  
Entsäuerungs- und Cellulitekur



„Wo man am meisten fühlt, weiß man nicht viel zu sagen“.  
Annette von Droste-Hülshoff

# Inhaltsverzeichnis

## 04 Michael Droste-Laux®: Eine Vision wird Wirklichkeit

### Die Michael Droste-Laux® Basische Naturkosmetik

#### 07 Die neue Dimension der individuellen Hautpflege

- 09 Basische Duschcreme 7,4
- 09 Basisches Körperpeeling 7,4
- 10 Basische Körperlotion 7,4
- 10 Basische Gesichtswaschcreme 7,4
- 11 Basische Gesichtsschnee 7,4
- 12 Basische Gesichtsmaske 7,4
- 13 Basische Handcreme 7,4

### Die Michael Droste-Laux® Entsäuerungs- und Cellulite-Kur

#### 15 Drei Schritte zur natürlichen Schönheit, Vitalität und Wunschfigur

- 16 Blütentee - Medizinprodukt zur Säurelösung
- 18 Pflanzliches Granulat - Naturprodukt für Haut und Haar
- 20 Basisches Edelsteinbad - Medizinprodukt zur Säureausleitung
  - 23 Basisches Vollbad
  - 23 Basisches Fußbad
  - 23 Basische Massage
  - 23 Basische Abwaschungen
- 24 Ganzheitliche Cellulite-Kur
  - 27 Basische Ernährung
  - 29 Bewegung
  - 30 Home-Spa Cellulite Behandlungen
  - 33 8-Wochen Entsäuerungs- und Cellulite-Kur
- 34 Präparateverzeichnis und Richtlinien

# Eine Vision wird Wirklichkeit

Für Michael Droste-Laux steht das Wirkprinzip der Basischen Naturkosmetik kompromisslos im Einklang mit der Natur. Sie unterstützt optimal die natürlichen Organfunktionen der Haut und überzeugt durch sanfte Pflege

Die Liebe zum Beruf und die Faszination der ständigen räumlichen und geistigen Veränderungen, gepaart mit unerschöpflicher Energie, begleiteten ihn auf seinem Lebensweg.

Das Nicht-Angepasstsein, das Unkonventionelle und Individuelle schufen geradezu die Voraussetzung für seine Entwicklungen. Dabei reiften seine Impulse und Erkenntnisse nicht ausschließlich in der Ratio, sondern folgten einem tiefen, inneren Funken – leidenschaftlich, sensual und emotional. Heute gilt Michael Droste-Laux anerkanntermaßen als Spezialist auf dem Gebiet Säure-Basen-Haushalt.

Über viele Jahre hat er auf Ärzte- und Heilpraktikerkongressen und auf Internationalen Kosmetikmessen sein Wissen in Vorträgen vermittelt, unzählige Fachpublikationen veröffentlicht und im Jahre 2003 den ersten Entschlackungskurort in Deutschland initiiert.

Die überaus guten Erfolge mit Entsäuerungs- und Entschlackungskuren auf den gesamten Organismus und die positiven Erfahrungen Basischer Bäder auf das Hautbild veranlassten ihn dazu, eine optimale, natürliche und leicht basische Körperpflegelinie zu entwickeln.



**Wie kaum ein anderer kennt Michael Droste-Laux, Drogist, Fachreferent und Produktentwickler für Naturkosmetik, die Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Schönheit aus verschiedenen Perspektiven.**

Das Wertesystem eines Unternehmens, seine Mitarbeiter, Produkte und Handelsbeziehungen müssen eine klare Linie verfolgen, sonst ist keine Wertschöpfung möglich. So sind zum Beispiel der Verzicht auf kritische Substanzen, schonende Verarbeitung Made in Germany und sozialverträgliches Handeln für ihn Selbstverständlichkeiten.

Dabei versteht er die Qualitätsstrategie der kontrollierten Wert-Schöpfungskette nicht als Trend, sondern als Ausdruck der Wertschätzung gegenüber seinen Kunden und Handelspartnern.





Original Rügener Dreikronenkreide für eine besonders  
fein cremige, hautatmungsaktive Rezepturformel

# Die neue Dimension der individuellen Hautpflege

Die Haut ist ein hochsensibles Sinnes- und Empfindungsorgan. Als Schutzhülle bildet sie die Kontaktstelle zwischen der äußeren Umwelt und den inneren Organen und nimmt wichtige Reaktions- und Regulationsaufgaben wahr.

Bei physikalischen Therapien, Farbtherapien, der Akupunktur und gezielten Massagen macht man sich die Wechselwirkung der Haut mit inneren Organen zunutze. Über unzählige Nervenzellen steht die Haut mit allen Organen in Verbindung und umgekehrt wirken auch die Organe auf die Hautareale ein.

**Weniger bekannt ist die Verständigung der Hautzellen untereinander über elektromagnetische Signale.**

Beispielsweise kann die Haut Frequenzen empfangen, die die Melaninpigmente derart stimulieren, dass über verschiedene Enzyme Lichtphotonen in den Organismus gelangen.

- Michael Droste-Laux® Basische Naturkosmetik unterstützt die Selbstregulation der Haut und ist daher für jeden Hauttyp, jedes Klima und Alter geeignet
- Michael Droste-Laux® Pflegeprodukte haben einen pH-Wert von 7,4, wie die Zellflüssigkeit im gesunden Menschen
- Herstellung mit leicht basischem Wasser in seiner ursprünglichen, natürlichen und lebendigen Struktur
- Angereichert mit wertvollem Komplexmittel an natürlichen Mineralien und Spurenelementen – reich an Kieselsäure
- Feinstofflich optimiert mit den exquisiten Edelsteinen Aquamarin, Bergkristall und Rosenquarz
- Original Rügener Dreikronenkreide für eine besonders feincremige, hautatmungsaktive Rezepturformel
- Auf natürlicher Basis, ohne chemische Farb- und Duftstoffe, ohne tierische Substanzen, ohne Silikone und Erdölderivate

Ist diese Korrespondenz durch Ablagerungen an den Zellmembranen gestört, entsteht ein Energie- und Sauerstoffmangel. Die Hautzelle produziert weniger ATP (Adenosintriphosphat = Überträger von Energie im Zellstoffwechsel) und lässt in ihrer Regenerationsfähigkeit nach. Die inneren Belastungen spiegeln sich oft mit vielfältigen Symptomen in der äußeren Oberhautschicht wider.

Michael Droste-Laux® Basische Naturkosmetik unterstützt gezielt die natürliche Selbstregulation der Haut. Sie nimmt ihre ureigensten Funktionen wieder wahr, so wie es von Natur aus vorgesehen ist. Die Körper- und Gesichtspflege ist bewusst nicht auf eine einzelne Hautproblematik abgestimmt. Vielmehr erhält die Haut genau das richtige Maß an Pflege, um ihre biochemischen und biophysikalischen Aufgaben ganz individuell zu erfüllen.

## Unsere Basische Naturkosmetik unterstützt gezielt die natürliche Selbstregulation der Haut

7,4

Der leicht basische pH-Wert von 7,4 entspricht dem des gesunden Zellgewebes. Die reinen Grundsubstanzen, das spezielle Wasser, Original Rügener Dreikronenkreide und die natürlichen Mineralstoffakkorde entfalten ihr volles Wirkspektrum. Auch in feinstofflicher Hinsicht erfüllt Michael Droste-Laux® Basische Naturkosmetik durch die Zugabe von mikrofeinem Edelpulver höchste Ansprüche einer modernen Hautpflege.

### Michael Droste-Laux® Basische Naturkosmetik 7,4

- 09 Michael Droste-Laux®  
**Basische Duschcreme 7,4**
- 09 Michael Droste-Laux®  
**Basisches Körper-Peeling 7,4**
- 10 Michael Droste-Laux®  
**Basische Körperlotion 7,4**
- 10 Michael Droste-Laux®  
**Basische Gesichtswaschcreme 7,4**
- 11 Michael Droste-Laux®  
**Basische Gesichtsscreme 7,4**
- 12 Michael Droste-Laux®  
**Basische Gesichtsmaske 7,4**
- 13 Michael Droste-Laux®  
**Basische Handcreme 7,4**

Michael Droste-Laux®

## Basische Duschcreme 7,4

Eine zart-weiche Duschcreme der Luxusklasse zur täglichen Körperpflege. Hochwertiges Teebaumöl aus kontrolliert biologischem Anbau verwöhnt Ihre Haut und Sinne. Dreikronenkreide und natürliche Mineralkomplexe fördern die körpereigene Hautversorgung.

**Besondere Zutaten:** Mandelöl\* und Teebaumöl\* , Vitamin E gegen Freie Radikale und als Antioxidants (\*Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Inhalt:** 200ml



Michael Droste-Laux®

## Basisches Körper-Peeling 7,4

Einzigartiger Peeling-Effekt, der Tiefenreinigung und Geschmeidigkeit miteinander vereint. Als Peeling-Körper dienen feines Traubenkern- und Walnusschalenpulver sowie die drei mikrofein gemahlene Edelsteine Aquamarin, Bergkristall und Rosenquarz. Natürliche ätherische Öle erfrischen und spenden Aroma, Sonnenblumen- und Avocadoöl schenken ein geschmeidiges Hautgefühl.

**Besondere Zutaten:** Sonnenblumenöl\*, Avocadoöl, Mangobutter, Bienenwachs, feines Traubenkern- und Walnusschalenpulver als Peeling-Körper (\*Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Inhalt:** 200ml



Michael Droste-Laux®

## Basische Körperlotion 7,4

In dieser Symphonie aus leicht basischem Wasser, Original Rügenger Dreikronenkreide, Echinacea, natürlichen Mineralien und mikrofeinen Edelsteinen entfaltet sich die liebevoll ausgewählte Rezeptur. Die Haut wird in ihrer Selbstregulation angeregt, genährt und gestärkt.

**Besondere Zutaten:** Echinacea purpurea zur Stärkung der Abwehrkräfte, Nachtkerzenöl mit hohem Gehalt an natürlicher Gamma-Linolensäure zur Stärkung der Lipidbarriere, Vitamin E

**Inhalt:** 200ml



Michael Droste-Laux®

## Basische Gesichtswaschcreme 7,4

Sehr milde, harmonisch abgestimmte Waschcreme mit leichter, natürlicher Peeling-Wirkung zur Tiefenreinigung. Sie beseitigt abgestorbene Hautschüppchen und befreit von Unreinheiten. Konzentrierte Pflanzenwirkstoffe, Mandeln, Weizenkleie und Sesamöl beleben die Haut und bereiten sie auf den nächsten Pflegeschritt vor (Basische Gesichtscreme).

**Besondere Zutaten:** Sesamöl\*, Weizenkleie, Mandelöl\* (\* Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Inhalt:** 50ml



Michael Droste-Laux®

## Basische Gesichtscreme 7,4

Diese reichhaltige, luxuriöse Creme erfüllt höchste Ansprüche auf rein biologische Art. Sie verleiht trockener und beanspruchter Haut ein gepflegtes, strahlendes Aussehen. Gehaltvoll angereichert mit Vitamin E, Aloe Vera und Nachtkerzenöl; daher auch bestens geeignet für raue Klimazonen, am Strand oder beim Wintersport.

**Besondere Zutaten:** feuchtigkeitsspendende Aloe Vera\* und Nachtkerzenöl mit hohem Gehalt an natürlicher Gamma-Linolensäure zur Stärkung der Lipidbarriere (\* Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Inhalt:** 50ml



Michael Droste-Laux®

## Basische Gesichtsmaske 74

Erlesene, aufbauende Verwöhnmaske mit Wildrosenöl für die intensive Regeneration der Gesichtshaut. Hier spielt die wunderbare Formulierung ihr ausgleichendes, beruhigendes Wirkspektrum voll aus. Die Maske fördert die Hautausscheidungsfunktion, entspannt die Gesichtszüge, belebt, verfeinert und tonisiert das Hautbild. Genießen Sie diese Dimension der Intensivpflege!

**Besondere Zutaten:** Wildrosenöl\*, Lavaerde (\* Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Inhalt:** 50ml



Michael Droste-Laux®

## Basische Handcreme 7,4

Von feinsten Zutaten das Beste für Ihre Hände. Die Creme schenkt Ihnen ein Maximum an Pflege, ohne einen unangenehmen Film zu hinterlassen. Ideal bei rauer und rissiger Haut. Schmeichelnd und harmonisierend ...Ihrem Herzen geschenkt, nicht nur Ihrer Hand!

**Besondere Zutaten:** Beerenwachs, Nachtkerzenöl\* mit hohem Gehalt an natürlicher Gamma-Linolensäure zur Stärkung der Lipidbarriere, Vitamin E, Zinkoxid (\* Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Inhalt:** 50ml



Alle Pflegeprodukte wegen den hochwertigen Zutaten nicht über 40° C lagern



# Drei Schritte zur natürlichen Schönheit, Vitalität und Wunschfigur

Immer mehr Menschen sehnen sich nach dem balancierenden Gegenpol unseres hektischen Alltags und erklären die Selbstverantwortung zu ihrem aktiven Lebensstil. Eine positive Lebenseinstellung, ausgewogene Ernährung, Zeit für sich selbst, Ruhen in sich, Liebe für sich und die Mitmenschen sind dabei die bestimmenden Werte.

In der Balance sein heißt zentriert sein, in der Mitte sein, an Neuem und Ungewohntem schnuppern, intensiv wahrnehmen, mit allen Sinnen genießen und das Leben achtsam gestalten.

Erfahren Sie, wie sich ein Leben anfühlt mit einer abwechslungsreichen, vollwertigen Ernährung, mit moderater Bewegung an der frischen Luft und regelmäßiger Entsäuerung des Organismus. Geben Sie sich

der Freude, Harmonie und Energie hin, die uns das Leben, die uns die Natur bietet. Schaffen Sie sich die Visitenkarte eines erfüllten Lebens mit Individualität, Qualität und Stil. Zelebrieren Sie Schönheit und Wohlbefinden von Innen und Außen und integrieren Sie dies als festes Ritual in Ihren Alltag.

Zur Unterstützung der Grundregulationsvorgänge sind die Formulierungen von Michael Droste-Laux® „Blütentee- Medizinprodukt zur Säurelösung“, „Pflanzliches Granulat – Naturprodukt für Haut und Haar“ und „Basisches Edelsteinbad- Medizinprodukt zur Säureausleitung“ bewährt und anerkannt.

## Die Michael Droste-Laux® Entsäuerungskur

- 16 **Michael Droste-Laux®**  
**Blütentee**  
Medizinprodukt zur Säurelösung
- 18 **Michael Droste-Laux®**  
**Pflanzliches Granulat**  
Naturprodukt für Haut und Haar
- 20 **Michael Droste-Laux®**  
**Basisches Edelsteinbad**  
Medizinprodukt zur Säureausleitung



**Michael Droste-Laux®**

## **Blütentee**

**Medizinprodukt zur Säurelösung**

In der Natur liegen die besten Rezepte verborgen. Überliefertes Wissen und eine besondere Systematik der Pflanzenkunde stecken in jedem Schluck dieses Blütentees. Bei der seit Jahrzehnten auf rein pflanzlicher Basis hergestellten Naturarznei handelt es sich um erlesene Kräuter in anspruchsvoller Apothekenqualität.

Die kräftigen Farben der Blüten, das fantastische natürliche Aroma und das Schmeicheln der Geschmackssinne unterstreichen seinen ungewöhnlich ausgeprägten Charakter. Er erinnert sehr an eine beschauliche Reise durch Lavendelfelder in der Provence

zur Erntezeit. Der Blütentee wird von Hand verarbeitet, um alle wertvollen Substanzen, die die Blüten und Kräuter in sich tragen, zu erhalten.

Michael Droste-Laux® Blütentee mit Blütenpollen unterstützt die Säurelösung. Besonders bei Cellulite- und Fastenkuren und zur Gewichtsreduzierung hilft der traditionelle Medizinaltee den Flüssigkeitsbedarf zu decken.

Der Blütentee zeigt einen kräftigen Aufguss. Er hat, wie Teefachleute sagen, eine ‚verführerische Note‘ und ist ein lieber Gruß der Menschen, die diesem



Tee all ihre Sorgfalt angeeignet ließen. Es ist empfehlenswert, den Blütentee vorübergehend als Kur oder regelmäßig in den Vormittagsstunden zu trinken. Zur optimalen und ausreichenden Trinkmenge 3 Tassen morgens, 2 Tassen mittags (nicht während der Mahlzeit), 1 Tasse nachmittags; zusätzlich 1 Liter stilles Wasser über den Tag verteilt trinken.

Michael Droste-Laux® Blütentee gibt es im **Glas 100g**, als **Nachfüllbeutel 200g** und als **Filterbeutel (25 Stück)** für den bequemen Aufguß im Büro, bei der Arbeit oder für die Reise.

**„Er hat Tee in sich!“, sagt man in Japan von jemandem, der zu leben versteht.**





Michael Droste-Laux®

## Pflanzliches Granulat

Naturprodukt für Haut und Haar

Michael Droste-Laux® Pflanzliches Granulat ist ein Lebensmittel aus über 60 Zutaten. Die in pflanzlicher Form enthaltenen Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine werden vom Organismus optimal aufgenommen.

Als natürlicher Vitalstofflieferant mit unzähligen Sekundären Pflanzenstoffen und neutralisierenden Enzymsystemen (Antioxidantien) fördert es

die Regenerierung und Zellerneuerung von Haut und Haar. Schließlich lassen uns übermäßige Oxidationsprozesse, ausgelöst durch „Freie Radikale“, schneller altern. Das Basenbildende Granulat ist eine charakteristische Kostbarkeit.

Die Kräuter-Gemüse-Mischung, Kürbiskerne, Weizenkeime, fermentiertes Getreide, Apfelgranulat, Karotten, Mandelmehl, Sonnenblumenkerne, Topinambur, Walnüsse, Fenchel und Rote Beete stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Wir empfehlen

## Pflanzliches Granulat

- Berücksichtigt den gesamten Vitalstoffbedarf
- Schönheit von innen
- Hohe Bioverfügbarkeit
- Ohne Konservierungsmittel
- Ohne Farb- und Aromastoffe
- Ohne Bindemittel und Wärmebehandlung

3 TL pro Tag. Die Menge kann beliebig erhöht werden. Am besten teelöffelweise pur einspeicheln oder in Obst- und Gemüsesäfte einrühren. Bitte nicht unter heiße Speisen mischen.

**Im Lichtschutzglas:** 160g oder 330g



## Michael Droste-Laux® Pflanzliches Granulat – Ihr ständiger Begleiter

für Haut und Haar	Es sind die Spuren der Zeit, die uns zu schaffen machen. Wertvolle Vital- und Schutzstoffe aktivieren die Hautzellen und stärken die Haarpracht.
bei jeder Diät, Entschlackungs- und Fastenkur	Um Heißhungerattacken und Fastenkrisen zu verhindern, werden natürliche Mineralstoffe benötigt, denn diese binden die gelösten Schlacken ab.
zur Regeneration	Auch in den besten Jahren wünschen wir uns Vitalität und Lebenslust. Eine bewusste Lebensführung beeinflusst den ästhetischen und gefühlten Alterungsprozess essenziell.
in der Schwangerschaft	Vitalstoffe für zwei helfen, den erhöhten Bedarf während der Schwangerschaft zu decken und schützen den eigenen Körper vor Zahnverlust, Haarausfall und Krampfadern.
in den Wechseljahren	Neben Hitzewallungen, Cellulite und Gewichtszunahme kommt es häufig zu einer vermehrten Kompensation des Säureanfalls durch Mineralstoffverluste aus der Knochenmatrix.
für Sportler	Bewegung führt zu Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Doch bei intensiven Ausdauer- und Trainingseinheiten werden reichlich Mineralstoffe verbraucht.

**Besonderer Tipp:** Immer wenn die Sucht nach Süßigkeiten lockt, einen Teelöffel Granulat gut einspeicheln. Empfehlenswert für Sportler, werdende Mütter, Frauen in den Wechseljahren, bei übermäßigem Haarausfall und Stress.



## Basisches Edelsteinbad

Michael Droste-Laux®

### Basisches Edelsteinbad

Medizinprodukt zur Säureausleitung

Die Haut ist unser größtes Organ und für viele physiologische Regulationsabläufe verantwortlich. Sie ist der Spiegel der Seele und unser Aushängeschild. Kann die Haut ihrer Funktion als Ausscheidungsorgan nur eingeschränkt nachkommen, hat dies Auswirkungen auf den gesamten Organismus.

Michael Droste-Laux® Basische Naturkosmetik greift die jahrhundertealte Tradition basischer Körperpflege wieder auf. Das harmonische Zusammen-

spiel zwischen Haut und basischem Badewasser mit dem pH-Wert 8,5 sowie der feinstoffliche Energieaustausch bilden die Grundlage des Basischen Edelsteinbades in Premiumqualität. Die feine Rezeptur mit wertvollen natürlichen Mineralien fördert die Ausleitung von Säuren und Stoffwechselschlacken über die Haut.

Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad steht für Reinigung, Frische, Selbstfettung, Geschmeidigkeit und Ausstrahlung. Es zeigt sich ein schö-

- Bewirkt basische pH-Werte des Badewassers zwischen pH 8,5 und pH 9,0
  - Optimale Alkalität wie das Fruchtwasser einer werdenden Mutter
  - Entsäuert und entgiftet den Organismus über die Haut
  - Unterstützt die Selbstregulation der Haut
  - Schenkt absolute Geschmeidigkeit
  - Regeneriert bei Sport und Streß
- Wirksamkeit durch Studie belegt



nes, samtig weiches, angenehm riechendes Hautbild. Verwöhnen Sie sich mit diesem medizinischen Basenbad. Spüren Sie die Wertigkeit der drei Edelsteine Aquamarin, Bergkristall und Rosenquarz im Resonanzmedium Wasser.

**Therapiebegleitend bei:** Neurodermitis, Psoriasis, Haut- und Nagelpilzen, bewährt bei Cellulite, Muskelkater, Verspannungen, Fußschweiß und Überempfindlichkeiten

**Basisches Edelsteinbad:** 900g





### **Das Wirkprinzip des vielseitig einsetzbaren Basischen Edelsteinbades ist einfach**

Die Haut hat einen direkten Kontakt zum Bindegewebe. Taucht man nun ins Basische Badewasser, entsteht durch die semipermeable (nur in eine Richtung durchlässige) Zellmembran eine einseitig gerichtete Diffusion.

Dabei diffundieren nach ca. 20 Minuten Badezeit saure Lösungsmoleküle in den Bereich höherer basischer Konzentrationen. Toxische Substanzen und saure Valenzen im Unterhaut-, Binde- und Fettgewebe lösen sich durch den hydrostatischen Überdruck und werden aus dem Körper regelrecht ausgelaugt.

Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad überzeugt durch gute Hautverträglichkeit und ist selbstverständlich auch für die Kinderpflege geeignet. Es ist ohne tierische Substanzen, ohne Farb- und Duftstoffe, ohne Konservierungsmittel und Erdölderivate.



## Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad - Medizinprodukt zur Säureausleitung

<b>Basisches Vollbad</b>	3 EL auf ein Vollbad. Badetemperatur: 36 – 37,5 °C. Badezeit: 30 Min. bis 90 Min. und länger. Mit diesem Medizinprodukt werden die natürlichen physiologischen Regulationsabläufe der gesamten Haut wieder angeregt. 2 Vollbäder pro Woche zwischen 45 – 90 Minuten, und nach dem Bad am besten ruhen.
<b>Basisches Fußbad</b>	1 EL auf ein Fußbad. Neben gesundheitlichen Aspekten ist ein Fußbad ein wahrer Schönmacher für die Füße. Vor dem Zubettgehen schlaffördernd; im Sommer als kühles Fußbad sehr erfrischend und belebend. 3 – 5 Fußbäder pro Woche tagsüber oder abends zwischen 30 – 60 Minuten.
<b>Basische Massage</b>	Die Haut wird unter der körperwarmen Dusche angefeuchtet. Etwas <b>Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad</b> zwischen die Handflächen nehmen – die Hände werden angenehm warm – und Nacken, Schultern, Arme, Po, Oberschenkel, Füße und Bauch sanft einmassieren bis sich die feinen Kristalle aufgelöst haben. Anschließend warm abduschen. Profis verwenden Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad gern für Energiemassagen und mischen es unter ihre Spezialöle.
<b>Basische Abwaschungen</b>	Einen Teelöffel <b>Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad</b> auf einen Liter lauwarmes Wasser geben und mit der Hand verwirbeln. Den Körper mit dem weichen Wasser waschen, besonders unter den Achseln als deodorierende Erfrischung anhaltend gut. Basische Anwendungen sind besonders empfehlenswert für Leistungssportler, werdende Mütter, Frauen in den Wechseljahren und nach geistiger und körperlicher Überanstrengung.

Alle Produkte der Michael Droste-Laux® Entsäuerungs- und Cellulitekur werden bei einem deutschen Traditionsunternehmen für Naturarzneimittel hergestellt, das auf Bio-Produkte zertifiziert ist. Es gibt in Europa nur noch sehr wenige Unternehmen, die für die liebevolle und stets frische Verarbeitung der Pflanzen entsprechend nach arzneimittelrechtlichen Vorgaben vom Rohstoff bis zum fertigen Produkt hohe Qualitätsstandards garantieren.



# Ganzheitliche Cellulitekur

**Z**weifelsfrei bleibt festzustellen: bei Cellulite liegt eine Übersäuerung vor. Darüber hinaus spiegelt das Hautbild immer einen Gesamtzustand des Körpers wider. Cellulite lässt sich deshalb nicht einfach wegcremen, sondern am besten im Gesamtkontext lösen. Kosmetische Produkte spielen bei der erfolgreichen Behandlung eine sekundäre Rolle, denn ohne eine grundlegende Verbesserung im Bindegewebe sind keine Ergebnisse zu erreichen. Michael Droste-Laux® Basische Naturkosmetik empfiehlt eine mehrstufige Vorgehensweise mit konsequenten Maßnahmen in folgenden Bereichen:

1. **Ernährung**
2. **Bewegung**
3. **Home-SPA-Behandlungen**
4. **Entsäuerung**

## Die Rhythmen sind aus dem Takt

Cellulite ist bekanntlich ein Dauerthema - besonders dann, wenn die ersten warmen Sonnenstrahlen auf der Haut kitzeln. Beim Frühlingserwachen und spätestens wenn die ersten Hülsen fallen, stören sie schon das Auge des Betrachters, die überflüssigen Fettpölsterchen und unschönen Delen in der Haut. Wer vom nächsten Sonnenurlaub träumt und cellulitefrei über die Strandpromenade flanieren will, der muss rechtzeitig und aktiv mit einem Behandlungs-Mix beginnen.

Betrachtet man beispielsweise Gemälde von Rubens, so ist Cellulite kein Erscheinungsbild unserer Zeit. Und trotzdem fällt heute auf: Sehr viele junge Frauen und Frauen in den Wechseljahren sind betroffen. Vergegenwärtigen wir uns: Was ist die Ursache dieser Entwicklungen und Veränderungen? Das eine ist die



**Michael Droste-Laux®  
Naturkosmetik löst Cellulite nicht  
als kosmetisches Problem, sondern  
in einem ganzheitlichen und  
ursächlichen Zusammenhang**

Ent-Rhythmisierung des Lebens. Vielfach gibt es keine festen Essenszeiten mehr, die jahreszeitlichen und täglichen Rhythmen sind aus dem Takt.

### Lebensweise gegen den gesunden Menschenverstand

Parallel verzeichnen wir eine unglaubliche Beschleunigung, das Bedürfnis, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun. Hinzu kommen Fehlernährung, Bewegungs- und Sauerstoffmangel, Hormone, Reizüberflutungen und Umweltgifte.

Der in der Kosmetik gebräuchliche Begriff „Cellulite“ leitet sich ursprünglich aus dem medizinischen Wort „Zellulitis“ ab. Die Endsilbe „itis“ ließ auf einen entzündlichen Prozess schließen; was dann nach jahrelanger Forschungsarbeit widerlegt wurde. Cellulite-Gewebe an Po, Oberschenkel, Hüften, Bauchdecke und Oberarmen fühlt sich kühler an.

Es ist eine Art Speicher für Ablagerungen und ein Zeichen für Übersäuerung. Cellulite ist nicht, wie fälschlich

## Stadien der Cellulite

- 1 auf den ersten Blick nicht sichtbar, Dellen nur beim Kneiftest
- 2 optisch sichtbare Hautdellen beim Stehen und bei Muskelanspannungen
- 3 Orangenhaut deutlich sichtbar
- 4 Versulzung und Verklebung des Gewebes, knötchenartige Verdickungen und Verhärtungen tastbar

cherweise angenommen, eine Frage des Körpergewichtes. Egal ob mollig oder Idealgewicht, entscheidend sind der relative Körperfettanteil und die vorzugsweise an Fettmoleküle gebundenen Ablagerungen.

### Toter Ballast blockiert den Stoffwechsel

Ausgangspunkt jeder Cellulite sind Störungen in der so genannten Grundsubstanz-Matrix nach Prof. Alfred Pischinger.

Biochemisch betrachtet besteht die Bindegewebs-Flüssigkeit zwischen Fasern und Zellen aus Zucker-Protein-Komplexen, Kollagen und Elastin. Diese Stoffe bilden ein Molekularsieb, durch das der gesamte Energieaustausch von den feinen Kapillaren zu den Zellen hindurch muss. Ist diese Grundsubstanz mit totem Ballast, der nicht mehr am Stoffwechsel teilnimmt, blockiert bzw. von Säuren und Schlacken verdichtet, verändert sich die Flüssigkeit von einem Sol-Zustand in einen Gel-Zustand.

Verbrauchte Stoffe gelangen nur schwerlich zu den Lymphbahnen,

weil sie in der ‚verschlackten‘ Grundsubstanz hängen bleiben. Die Versorgung und Entsorgung der Zellen wird zunächst unmerklich gestört. Die Stoffwechselforgänge werden zunehmend träger, die Flüssigkeitsströmungen stagnieren, die Mikrozirkulation wird behindert.

Die Struktur des weiblichen Bindegewebes stellt einen weiteren Faktor dar. Im Gegensatz zu der vernetzten Struktur der Bindegewebsfasern des Mannes sind sie bei der Frau überwiegend parallel angeordnet. Dieses Muster wurde von Natur aus angelegt, weil sich das lockere Bindegewebe während einer Schwangerschaft ohne Gewebsrisse enorm dehnen kann. Dieser biologische Vorteil wird allerdings in Zeiten des Überflusses und der Übersäuerung schnell zu einem kosmetisch und im Extremfall auch zu einem gesundheitlich störenden Nachteil.

## 1. Ernährung

Über die ‚richtige‘ Ernährung wurde schon je nach wissenschaftlichem Standpunkt und ‚neuesten‘ Erkenntnissen sehr viel Widersprüchliches geschrieben. Fest steht jedenfalls: Gesundheit, Schönheit und Vitalität können nur erhalten werden, wenn die Säure-Basen-Bilanz stimmt.



Beim Säure-Basen-Haushalt geht es darum, dass dem Körper gerade in der heutigen Zeit mehr Basen zuge-

führt werden. Es gibt viele gesundheitsschädliche Faktoren von außen, die wir nicht beeinflussen können. Doch es gibt einen Verantwortungsbereich, den wir sehr wohl über unsere Essgewohnheiten und unser Verhalten bestimmen.

### Bio ist besser!

Basen bildende Lebensmittel führen während körpereigener Oxidationsprozesse zu keiner Säurebildung, während Säure bildende Nahrung im Verlauf des Verdauungsprozesses und Verarbeitung innerhalb der Zellen saure Substanzen produziert. Ganz allgemein empfehlen wir eine abwechslungsreiche, ausgewogene, vollwertige und ‚bunte‘ Kost.

Bevorzugen Sie Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau, denn die Fakten sprechen für sich. Bio-Ware enthält in der Regel mehr

## Basen bildend

Rohmilch, Kefir, Molke

Kartoffeln, Hirse, Pilze, Gemüse (Ausnahme: Spargel, Rosenkohl), milchsaures Gemüse (Sauerkraut)

fast alle Obstsorten

ungeschwefelte Trockenfrüchte wie z. B. Feigen, kaltgeschlagener Honig

Salate, Kräuter und Keimlinge

Mandeln, Sonnenblumenkerne, frische Walnüsse

Kräutertees, grüner Tee

frisch gepresste Gemüse- und Obstsaft ohne Zuckerzusatz

kaltgepresste Pflanzenöle

## Säure bildend

Fleisch, Wurst, Geflügel, Fisch, Eier, Milchprodukte wie Käse, Quark, H-Milch

Getreideprodukte wie z. B. Kekse, Kuchen, Brot, Nudeln; Reis, Kartoffelchips, Fastfood

Obst in Dosen

Süßigkeiten (z. B. Schokoriegel)

Hülsenfrüchte

Nüsse, Erdnüsse

aromatisierte Fruchtttees, Schwarztee, Kaffee

alkoholische Getränke, Cola, Limonaden

raffinierte und erhitzte pflanzliche Öle

Auf die Balance kommt es an: idealerweise werden 80 % basenbildende und 20 % säurebildende Lebensmittel empfohlen. Entsprechende ausführlichere Literatur bekommen Sie im Buchhandel.



Mineralstoffe, Vitamine und Sekundäre Pflanzenstoffe und weist eine niedrigere Schwermetallbelastung und geringe Pestizidrückstände auf. Nachweisbar sind ein höherer Trockenmassegehalt und eine günstigere Biophotonen-Emission. Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau verwöhnen den Gaumen und vermitteln ein besseres Sättigungsgefühl als konventionelle, denaturierte Nahrungsmittel.

### Wie werden saure oder basische Lebensmittel bestimmt?

Labortechnisch wird eine Titration durchgeführt. Dazu verbrennt man das zu untersuchende Lebensmittel zu Asche. Der Verbrennungsvorgang ersetzt dabei die menschliche Verdauung. Die Asche, die die Mineralien enthält, wird in ein Liter hochreines, pH-Wert neutrales Wasser gegeben und die Konzentration der Säure oder Base in der Lösung bestimmt.

Wenn Sie zu einer bewussten Lebensführung einfache Grundregeln beherzigen, leisten Sie einen maßgeblichen Beitrag für Ihr Wohlbefinden:

- Leisten Sie sich wieder ein Hungergefühl
- Essen Sie nur in Ruhe
- Gutes Einspeicheln trägt zur Alkalisierung bei
- Warten Sie nicht bis Sie durstig sind - stellen Sie sich täglich Wasser und Kräutertee bereit

Wir verweisen auf Kochbücher mit Rezepten zur basischen und vitalstoffreichen Ernährung. Durch normales Körpergewicht, gesunde Ernährung und einen Entsäuerungstag in der Woche können wir heute schon mehr für die Gesundheit tun, als wir mit Genforschung und modernster Diagnostik je erreichen werden.

## 2. Bewegung

Zum Pflichtprogramm gegen Cellulite und schlaffes Gewebe gehört auf jeden Fall regelmäßige Bewegung und moderate sportliche Betätigung. Körperliche Aktivität bringt den Blutkreislauf, die Lymphzirkulation und den Stoffwechsel in Schwung. Jedes Gramm Muskulatur erhöht den Grundumsatz, verdrängt das Fettgewebe und führt zu einer straffen Silhouette.

Vermeiden Sie unbedingt Höchstleistungen und Spitzensport, bei der Sie außer Atem gelangen. Im anaeroben Bereich werden Kohlenhydrate ohne ausreichende Sauerstoffzufuhr verbrannt und sogar schädliche Milchsäure gebildet. Die erhöhten Körperfettreserven bleiben jedoch unberührt. Eine einfache Regel für die optimale Fettverbrennung ist die

bekannte Trimm - Dich - Formel mit einer Pulsfrequenz um 130 Schlägen pro Minute. An der frischen Luft macht der Energieverbrauch und damit der Fettabbau am meisten Spaß und stärkt das Immunsystem. Zwei bis drei Mal wöchentlich ein Ausdauertraining von 60 Minuten gelten als ideal, um auch die Spannkraft des Bindegewebes zu fördern. Nach ca. 30 Minuten moderater Bewegung läßt der Körper zur Energiegewinnung das Depotfett schmelzen.

Bei Cellulite sind Schwimmen, Radfahren, Walking, zügige Spaziergänge und Jogging geeignete Sportarten; sie halten den Bewegungsapparat flott und erfordern keine teure Ausrüstung. Beim Schwimmen wirkt der Druck des Wassers auf die Haut wie eine sanfte Lymphdrainage.

Die Beanspruchung der Muskeln bei verschiedenen Schwimmstilen bringt den Stoffwechsel intensiv in Schwung.



Aktiv zum Wunschgewicht

Radfahren übt einen Straffungseffekt auf Po und Beine aus, während für Jogging oder Walking die richtige Mischung aus Sauerstoffzufuhr und Muskelaufbau spricht.



### 3. Home-Spa Cellulite Behandlungen

#### Basisches Körper-Peeling

Ein typischer Home-SPA -Tag könnte gleich morgens mit einem Basischen Peeling beginnen: Die Haut wird unter der körperwarmen Dusche angefeuchtet. Mit etwas **Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad** in der Hand werden Arme, Po, Oberschenkel und Bauch einmassiert. Für zarte Naturen ist **Michael Droste-Laux® Basisches Körper-Peeling** milder in der Anwendung. Anschließend mit Wasser abbrausen.

#### Wechselduschen

Zunächst mit **Michael Droste-Laux® Basische Duschcreme** den Körper reinigen. Warme und kalte Güsse regen den Kreislauf und die Lymphaktivität an. Beginnen Sie warm beinaufwärts rechts im Uhrzeigersinn und beenden Sie mit einem frischen Guss.

#### Basische Massagen

**Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad** mit Olivenöl oder Sesamöl vermischt weckt mit einer Massage müde Zellen auf. Im Problemzonenbereich wird die Haut gezupft und geknetet. Danach den Schlackenabtransport mit streichenden Griffen in Ausscheidungsrichtung beschleunigen.



### Basische Einreibung zwischen den Saunagängen

Als Geheimtipp gilt die Basische Salzeinreibung zwischen den Saunagängen.

Dazu mischen Sie 1 EL flüssigen Akazien- oder Waldhonig mit 1 EL **Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad** und ein wenig Wasser. Nach dem ersten 10-Minuten-Gang wird die Salz-Honig-Paste außerhalb der Sauna auf dem Körper eingerieben und gut einmassiert. Anschließend abduschen, eine Weile ruhen und evt. erneut einen Saunagang durchführen.



### Bürstenmassage

Sanfte Nassbürstungen, durchgeführt alle 15 Minuten während des **Michael Droste-Laux® Basischen Edelsteinbades**, fördern den Entsäuerungsprozess. Für eine Trockenmassage eignet sich eine Luffabürste.



### Basische Wickel

Der klassische Wickel nach Priesnitz, Kneipp und Steiner erlebt eine Renaissance. Für Wickel eignen sich Leinen- oder Baumwolltücher, die man in ca. 3 Liter heißes Wasser mit 1 EL **Michael Droste-Laux® Basisches Edelsteinbad** einweicht. Nach drei Minuten Einwirkzeit die körperwarmen Tücher auswringen und auf die Problemzonen legen. Über die nassen Umschläge trockene Tücher schlagen und 1- 2 Stunden ruhen.



### Professionelle Behandlung

In professionelle Hände gehören die Lymphdrainage und die Pneumatische Pulsations-Massage bzw. das Schröpfen.

Bei ausgeprägter Cellulite staut sich Gewebewasser in den Zellzwischenräumen und kann nicht in die Lymphbahn fließen. Die Lymphdrainage aktiviert wieder den Fluss und darf nur von Therapeuten ausgeführt werden.

Beim naturheilkundlichen Schröpfen wird mit Unterdruck die Haut in ein Glas hineingezogen. Nacheinander werden Glaskolben in verschiedenen Größen auf die Problemzonen gesetzt.

Die Wände der Fettzellen werden so porös, dass sich Fett abbaut und versulztes Gewebe gelöst wird.

## 4. Entsäuerung

### Die Michael Droste-Laux® 8 Wochen-Entsäuerungs- und Cellulitekur

Michael Droste-Laux® <b>Blütentee</b> Medizinprodukt zur Säurelösung	½ - 1 Liter	täglich
Michael Droste-Laux® <b>Pflanzliches Granulat</b> Naturprodukt für Haut und Haar	3 x 1 TL	morgens, mittags, abends
Michael Droste-Laux® <b>Basisches Edelsteinbad</b> Medizinprodukt zur Säureausleitung	Mengenangabe: siehe Packung	1 - 2 pro Woche, 30 - 90 Minuten
Begleitende Anwendungen und Mittel	Stilles Wasser	1 - 2 Liter, täglich
	Fußbad	2 - 3 pro Woche, 30 - 90 Minuten
	Peeling	2 x wöchentlich
	Wechseldusche	2 x wöchentlich
	Massage	2 x wöchentlich
	Bürsten	während des Vollbades
	Wickel	1 pro Woche



# Präparateverzeichnis

**Michael Droste-Laux\***

## **Basische Duschcreme 7,4**

Inhaltsstoffe: Wasser, Alkohol, Sonnenblumenöl\*, Lavaerde, Pflanzliche Emulgatoren, Avocadoöl, Mangobutter, Rügener Dreikronenkreide, Beerenwachs, Natürliche Mineralien, Natürliches Aroma, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Teebaumöl\*, Vitamin E,

(\*Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau).

Inhalt: 200ml, PZN: 1899095



**Michael Droste-Laux\***

## **Basisches Körper-Peeling 7,4**

Inhaltsstoffe: Wasser, Alkohol, Sonnenblumenöl\*, Lavaerde, Traubenkernpulver, Pflanzliche Emulgatoren, Avocadoöl, Wallnusschalenpulver, Mangobutter, Rügener Dreikronenkreide, Beerenwachs, Natürliche Mineralien und Edelsteine, Natürliches Aroma, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Vitamin E.

(\*Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau).

Inhalt: 200ml, PZN: 1899103



**Michael Droste-Laux\***

## **Basische Körper-Lotion 7,4**

Inhaltsstoffe: Wasser, Alkohol, Sonnenblumenöl\*, Pflanzliche Emulgatoren, Avocadoöl, Mangobutter, Rügener Dreikronenkreide, Beerenwachs, Nachtkerzenöl\*, Mandelöl\*, Ecchinacea, Natürliche Mineralien und Edelsteine, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Vitamin E. (\*Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau).

Inhalt: 200ml, PZN: 1900378



**Michael Droste-Laux\***

## **Basische Gesichts-Waschcreme 7,4**

Inhaltsstoffe: Wasser, Alkohol, Mandeln, Lavaerde, Avocadoöl, Weizenkleie, Sonnenblumenöl\*, Mangobutter, Rügener Dreikronenkreide, Sesamöl\*, Beerenwachs, Natürliche Mineralien und Edelsteine, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Vitamin E. (\*Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau).

Inhalt: 50ml, PZN: 1900467



**Michael Droste-Laux\***

## **Basische Gesichtsscreme 7,4**

Inhaltsstoffe: Wasser, Alkohol, Rügener Dreikronenkreide, Mandelöl\*, Wildrosenöl\*, Sheabutter\*, Avocadoöl, Nachtkerzenöl\*, Aloe Vera, Natürliche Mineralien und Edelsteine, Vitamin E, Mischung natürlicher ätherischer Öle. (\*Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau).

Inhalt: 50ml, PZN: 1900415



**Michael Droste-Laux\***

## **Basische Gesichtsmaske 7,4**

Inhaltsstoffe: Wasser, Alkohol, Lavaerde, Macadamianussöl, Avocadoöl, Mangobutter, Rügener Dreikronenkreide, Wildrosenöl\*, Natürliche Mineralien und Edelsteine, Vitamin E, Mischung natürlicher ätherischer Öle. (\*Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau).

Inhalt: 50ml, PZN: 1900473



**Michael Droste-Laux\***

## **Basische Handcreme 7,4**

Inhaltsstoffe: Wasser, Alkohol, Avocadoöl, Rügener Dreikronenkreide, Beerenwachs, Nachtkerzenöl\*, Sheabutter\*, Natürliche Mineralien und Edelsteine, Mischung ätherischer Öle, Vitamin E, Zinkoxid. (\*Rohstoff aus kontrolliert biologischem Anbau).

Inhalt: 50ml, PZN: 1900510



**Michael Droste-Laux®**

## **Blütentee**

### **Medizinprodukt zur Säurelösung**

Bestandteile: 100g enthalten: 25g Hagebutten , 24g Heidekrautblüten ,16g Holunderblüten, 10g Ulmenspierkrautblüten, 10g Schlüsselblumenblätter, 8g Lavendelblüten, 7g Hibiskusblüten. Wir verwenden ungebleichtes, feinporiges Filterpapier ohne Klebstoffe.

Blütentee im Glas: 100g, PZN: 1898196

Blütentee im Nachfüllbeutel: 200g, PZN: 1898285

Blütentee als Filterbeutel, 25 Stück, PZN: 1898374



**Michael Droste-Laux®**

## **Pflanzliches Granulat**

### **Naturprodukt für Haut und Haar**

Zutaten: Blütenpollen, Kräuter-Gewürz-Teemischung\*, Kürbiskerne\*, Weizenkeime\*, Lupinengries\*\*, Braunhirse\*\*, Fermentiertes Getreide\* (Getreidepulver aus Weizen, Roggen, Hafer, Sauerteig, Salz ), Apfelgranulat\*, Karotten\*, Mandelmehl\*, Sonnenblumenkerne\*, Topinambur\*, Walnüsse\*, Fenchel\*, Rote Beete\*

(\* = aus kontrolliert biologischem Anbau, \*\*= aus Wildwuchs)

Frei von Konservierungsmitteln, Farb- und Duftstoffen, tierischen Substanzen. Ohne Bindemittel - keine Wärmebehandlung.

Granulat im Lichtschutzglas: 160g, PZN: 1898658

Granulat im Lichtschutzglas: 330g, PZN: 1899072



**Michael Droste-Laux®**

## **Basisches Edelpsteinbad**

### **Medizinprodukt zur Säurelösung**

Bestandteile: Meersalz, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Himalaya Salz, natürliche Mineralien, Aquamarin, Bergkristall, Rosenquarz. Frei von Konservierungsmitteln, Farb- und Duftstoffen, tierischen Substanzen und Mineralölprodukten.

Edelsteinbad: 900g, PZN: 9000510



# Unsere Richtlinien

- 1 Natürliche Rohstoffe und Verarbeitung nach den Kriterien kontrollierter Naturkosmetik BDIH\*
- 2 Ohne tierische, genmanipulierte und petrochemische Rohstoffe
- 3 Pflanzliche Zutaten überwiegend aus kontrolliert biologischem Anbau
- 4 Mischung natürlicher ätherischer Öle und Alkohole zur mikrobiologischen Sicherheit
- 5 Deklaration in deutscher Sprache
- 6 Körperpflegeprodukte wegen Bruch- und Verletzungsgefahr nicht im Glas, sondern in recycelbaren Verpackungen
- 7 Wegen der hochwertigen, lebendigen Begleitstoffe nur bis max. 40 °C lagerbar
- 8 Alle Kräuter, Gewürze, Blüten, Samen und Früchte aus kontrolliert biologischem Anbau oder in anspruchsvoller Apothekerqualität nach europäischem Arzneirecht
- 9 Herstellung der Entsäuerungsprodukte in einem Traditionsunternehmen für Naturarzneimittel nach strengen pharmazeutischen Richtlinien
- 10 Vertrieb nur in ausgewählten Fachgeschäften und SPA-Hotels

\*BDIH: Bundesverband Deutscher Industrie- und Handelsunternehmen für Arzneimittel, Reformwaren, Nahrungsergänzungsmittel und Körperpflegemittel

# Michael Droste-Laux®

[www.droste-laux.de](http://www.droste-laux.de)