

MICHAEL
DROSTE-LAUX®



RUHE UND BESINNlichkeit ODER ALS ICH MICH SELBST ZU LIEBEN BEGANN...

Als ich mich selbst zu lieben begann...

Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit, zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin und dass alles, was geschieht, richtig ist - von da an konnte ich ruhig sein. Heute weiß ich: Das nennt man SELBST-BEWUSST-SEIN.

Als ich mich selbst zu lieben begann, konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben. Heute weiß ich: Das nennt man AUTHENTISCH SEIN.

Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich verstanden, wie sehr es jemand beleidigen kann, wenn ich versuche, diesem Menschen meine Wünsche auszudrücken, obwohl ich wusste, dass die Zeit nicht reif war und der Mensch nicht bereit, und auch, wenn ich selbst dieser Mensch war. Heute weiß ich: Das nennt man ACHTSAMKEIT & RESPEKT

Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich aufgehört, mich nach einem anderen Leben zu sehnen und konnte sehen, dass alles um mich herum nur eine Einladung zur Entwicklung und zum Wachstum war. Heute weiß ich, das nennt man REIFEPROZESS.

*Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich aufgehört,
mich meiner freien Zeit zu berauben, und habe aufgehört,
weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen.
Heute mache ich nur das, was mir wahre Freude und Glück bringt,
was ich liebe und was mein Herz zum Lachen bringt -
auf meine eigene Art und Weise und in meinem ganz eigenen Rhythmus.
Heute weiß ich, das nennt man ENTWICKLUNG.*

*Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich mich von allem befreit,
was nicht gesund für mich war, von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen
und von allem, das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst.
Anfangs nannte ich das „Gesunden Egoismus“,
aber heute weiß ich, das ist wahre SELBSTLIEBE.*

*Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich aufgehört,
immer recht haben zu wollen,
so habe ich mich weniger geirrt.
Heute habe ich erkannt: das nennt man BESCHEIDENHEIT.*

*Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich mich geweigert,
weiter in der Vergangenheit zu leben und mich um meine Zukunft zu sorgen.
Jetzt lebe ich nur noch in dem Augenblick, wo ALLES stattfindet,
so lebe ich heute jeden Tag, Tag für Tag, und nenne es BEWUSSTHEIT.*

*Als ich mich zu lieben begann, da erkannte ich,
dass mich mein Denken behindern und krank machen kann.
Als ich mich jedoch mit meinem Herzen verband,
bekam der Verstand einen wertvollen Verbündeten.
Diese Verbindung nenne ich heute HERZENSWEISHEIT.*

*Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen, Konflikten und
Problemen mit uns selbst und anderen fürchten, denn sogar Sterne knallen
manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten und
Heute weiß ich: DAS IST DAS LEBEN!*

-Charlie Chaplin an seinem 70. Geburtstag am 16. April 1959-



FSC® steht für „Forest Stewardship Council®“ und ist ein internationales Zertifizierungssystem für Waldwirtschaft. Zehn weltweit gültige Prinzipien garantieren, dass Holz- und Papierprodukte mit dem FSC-Siegel aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen.

Alle Michael Droste-Laux® Körperpflegeprodukte zeichnen folgende Merkmale aus:

- Optimaler basischer pH-Wert von 7,4 wie die Zwischenzellflüssigkeiten im gesunden Menschen
- Original Rügener Heilkreide fördert die Zellvitalität, wirkt entzündungshemmend und neutralisierend
- Angereichert mit einem natürlichen Komplexmittel an Mineralien und Spurenelementen
- Feinstofflich optimiert mit den exquisiten Edelsteinen Aquamarin, Bergkristall und Rosenquarz
- Nachtkerzenöl mit natürlicher Gamma- Linolensäure zur Stärkung der Lipidbarriereschicht
- Kontrollierte und zertifizierte Naturkosmetik von EcoControl GmbH nach NCS Natural Cosmetic Standard, ein Standard der Gesellschaft für angewandte Wirtschaftsethik